



## **ГРУПИ САМОДОПОМОГИ ЯК КАТАЛІЗАТОР СОЦІАЛЬНИХ ЗМІН ДЛЯ ЗГУРТУВАННЯ ГРОМАДИ**

**Відкритий простір**

**Як нам  
розбудувати мережу  
практиків самодопомоги  
в Україні?**

**25-26 січня 2021**

**м. Київ**

## ЗМІСТ

### ПИТАННЯ, ЩО ОБГОВОРЮВАЛИСЬ

1. Методи та шляхи взаємодії, підтримка та розвиток ГСД в місцевих громадах
2. Слабкі місця мережі і як їх посилити
3. Напрямки розвитку ГСД
4. Як у період карантину зацікавити людей в ГСД в онлайн режимі, щоб вони відчували себе в безпеці?
5. Як замотивувати учасників до участі у нових ГСД? Як виявити алгоритм долучення до груп?
6. Влада та ГСД: співпраця та взаємодія
7. ГСД для нігілістів
8. Чи варто «утримувати» постійних склад ГСД? Які методи, прийоми, фішки?
9. Яким чином можна підтримувати діяльність ГСД після закінчення проекту?
10. Як визначити вразливу категорію: кому найбільше потрібна допомога?
11. Які напрямки розвитку ГСД?
12. Шляхи створення мережі. Як зробити так, щоб групи комунікували?
13. Як запобігти булінгу на роботі з боку керівного складу? Методи впливу на керівництво (без наслідків)
14. Цікаві ідеї роботи в умовах карантину, локдауну
15. Ефективні методи впливу на людей
16. Яким чином мережа може бути корисна мені?
17. Як повинен вести себе організатор ГСД, коли порушується правило її конфіденційності?
18. Як запобігти вигоранню?
19. Яке у мережі може бути майбутнє? Що вона нам дасть?
20. Як підтримати нових членів групи?
21. Як мотивувати підлеглих до праці (окрім грошей)?
22. Мережа ГСД АТО для участі у конкурсі МінВету за менторства ГУРТА

### ІНІЦІЙОВАНІ ПРОЄКТИ

1. Модельна школа “SorokA”
2. Група самопомоги для батьків багатодітних сімей «Щаслива родина»
3. Проект «Я молода та чарівна»
4. Виставка творчих робіт людей з інвалідністю «Таланти без обмежень»
5. Я є бренд
6. Зробити впізнаваними бізнес/послуги/стартапи з соціальним компонентом (допомога тим, хто потребує)
7. Світ по-новому
8. Community Medical Club
9. Свідок на сцені – документальний театр як метод самопомоги
10. Любов і голуби
11. План розбудови мережі ГСД
12. Домівка доброго врядування та самопомоги АТО
13. Створення групи «Здоров'я» зі скандинавської ходьби
14. Навколо світу
15. Залучення чоловіків до освітнього процесу в дошкільній освіті
16. Розмовний клуб «Говоримо українською»

**ПИТАННЯ, ЩО ОБГОВОРЮВАЛИСЬ**

ПРОТОКОЛ ОБГОВОРЕННЯ

Методи та шляхи взаємодії, підтримка та розвиток  
Питання: ПСД в місцевих громадах.

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Об'єднання мешканців громади навколо проблеми.
2. Інформаційна кампанія про висвітлення діяльності ПСД.
3. Авторитет засновника, членів групи.
4. Ефективна комунікація з керівництвом там де проводиться група (школа, ОТГ, керівник, закладу).
5. Запущення депутатів (участь представників ПСД у депутатських комісіях).
6. Додаткові паспорти на сайтах рад(міст) щоб подати сильніші пропозиції до програми розвитку.

Заявник: Наталія

Учасники: Світлана, Наталія, Марко, Юрій, Марія, Юлія.

Питання: Слабкі місця мережі і як їх пошити

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

- взаємодія між учасниками, або її відсутність
- розподіл обов'язків (одна за всіх),
- фінансування
- мотивація учасників та координаторів,
- доступний розроблений on-line ресурс,
- розроблення та аранжування (ресурси для формування)
- адміністративний ресурс для статистики та звітування
- Тому, що її немає !!!
- виборання організаторів, координаторів, ГСФ

Як пошити:

- спільна інтернет платформа (вирізняє сторінка в ФБ)
- Адміністрування (координатор, чіткий розподіл обов'язків)
- Нормативна база (статут, положення)
- мережа контактів для об'єднання і спілкування, обліку досвіду
- система моніторингу діяльності ГСФ
- проведення ретриту (для Всеукраїнської організаторів ГСФ)

Заявник: Тетяна

Учасники: Оленка, Аня, Максим, Оксана, Каталія Модимила, Каталія, Аня.

Питання: Які напрямки розвитку ТСД?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

Які напрямки розвитку (росту) ТСД. (Олена С.)

- соціальне підприємство
- мастер-класи
- квести
- безкоштовні консультації
- тренінги, групи розгрузки
- бізнес-тренінги
- тренінги особисто зростання
- матеріальна, фінансова підтримка
- суцільне світкування, дозвілля (скаутський рух)
- співпраця з місцевими органами самооб'єднання!
- створення безпечного місця для дітей, альтернатива групі продовженого дня, недільної школи, зони відпочинку
- обмін реалією ідей, створення спільної групи в соц. мережах.

Заявник: Олена С.

Учасники: Тамара, Серій, Наденда, Валентина

Питання: Як в період карантину зацікавити людей в ТСА в онлайн режимі, щоб вони відчували себе в безпеці?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Визначити завчасно тему обговорення
2. Допомогти визначитися з місцем, запропонувати варіанти.
3. Обрати зручний месенджер (zoom, вайбер, телеграм), попрактикувати, потренуватися
4. Зробити акцент на правилах групи щодо довіри та конфіденційності
5. Запропонувати відчуватися в мікрогрупі і разом працювати при необхідності
6. Зацікавити в пізнаванні чогось нового для росту та ресурсів у житті
7. Зацікавити МАІ-ресурсом
8. Проакти для тіла онлайн
9. Відносна готовність он-лайн – не сумно та весело.
10. Майстер клас від учасників "Тільки дами-близькі отримують"
11. Зменшити кількість учасників (до 5 учасників)
12. Програвати правила для закріплення та кращого розуміння (версії, пісні, малюнки, пантоміми)
13. Читати доповіді про правила
14. Спільна творчість – малювання з оом

Заявник:

Таша

Учасники:

Ольга, Яна, Світлана,  
Тетяна, Олександр.

Питання:

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

15. Співпраця з організацією.

16. Навіщо шукати це треба? (питання собі кожного учасника)

17. Для тих, хто має ковід і перебуває на самоізоляції - як підтримка.

Заявник:

Учасники:



ПРОТОКОЛ ОБГОВОРЕННЯ

Питання:

Як замотивувати учасників на участь у нових ГСД. Вивели алгоритм долучення до груп.  
Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Виявити проблему.
2. Провести моніторинг
3. Аналіз.
4. Виявити спільний інтерес
5. Грамотно скласти оголошення (опи проблеми, методи вирішення, бачення результату)
6. Освітлення у соціальних мережах
7. Звернення у інстаграмі в яких може бути потрібна Ц.А.

Заявник: Наталія Головка.

Учасники: 1. Федик Павло  
2. Сузок Олена  
3. Сергійчук Руслана  
4. Рубан Людмила  
5. Головка Наталія.

Питання: Влада та ТСО: співпраця та взаємодія

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

I Формування групи

1. Премішечка
2. Інформаційна компанія
3. Медіа і друк
4. Контактні потенційних учасників груп
5. Визначення учасників

II Реалізація ініціатив

1. Співпраця у владі
2. Премішечка
3. Фінансова допомога (ради підприємств)
4. Бюджет участі
5. Конкурс громадських ініціатив
6. "Лист підприємств"
7. Допомога в організації заходів

III Як учасники ТСО можуть впливати на владу для реалізації своїх ініціатив?

1. Контактна система комунікацій ТСО
2. Точка зацікавленості: вплив на владу з боку окремо співпрацювати
3. PR для влади
4. Інструменти самоврядування (петиції, скарги, графі суходолу)

Заявник:

Марина

Учасники:

Ольга, Тетяна, Світлана, Таліна



Питання: ГСФ для нігілістів

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

Знайти спільне (хобі, робота, іося)  
Виявити, що їм не подобається і разом це заперечувати.

Правило - передракувати піз себе (дати змогу осоружувати "піз себе", покримувати)

Один має учасник в групі може розмовити з групою "заєкавленим".

Нігіліст не вважає цінність групи, ресурс, який вони дають, тому організатору треба це зрозуміти і прийняти як факт, не винуватити себе. Потім організатору необхідно отримати підтримку, співвзго.

Сприймати нігіліста, таким який він є.

Назва групи для нігілістів "Центр Всесвіту"

Заявник: Ігор

Учасники: Светлана, Анна, Елена, Катя, Лариса, Марина

Питання:

Чи варто "утримувати" постійний склад учасників ГС. Які методи, прийоми, рішення  
Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Розказати власну історію, досвід (козачий і негачий)
2. Окрім зборів ГС, періодичні заходи масові (форум, дискусія, біржа, відпочинок) для об'єднання максимуму учасників, щоб "пройшли" через ГС
3. Війня створювати дами всім сказати, не критикувати)
4. Чітка ієрархізація що ми тут будемо робити

Заявник:

Руслац

Учасники:

Сергій, Максим, Таня

Питання: Чи може чимось допомогти створення діяльності ГСД після закінчення проекту?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Переведення ГСД у формат громадської організації.
2. Створення ініціативної групи і участь в різноманітних проектах.
3. Написання грантів для подальшої роботи в соціал. сфері.
4. Розподіл обов'язків серед ініціативної групи в оптимізації роботи ГО і підготовка нових лідерів.
5. Співпраця з місцевими, селищними органами самоврядування.
6. Збільшення грошових внесків.
7. Різні форми перевірки групових занять (он-лайн, оф-лайн).
8. Альтруїзм, милосердя, волонтерство.

Заявник: Вікторія

Учасники: Максим, Микола, Сергій, Анна, Руслан, Оксана, Катерина, Катерина.

Питання: Як вичапати вразливу категорію, кешу найбільш потрібна самопомога?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Категорія людей, проблема яких стосується модератора.
2. Моніторинг проблем громади.
3. Провести групу-групи з вразливими категоріями з метою підвищення бачимості до вирішення проблеми.

Заявник:

Модератор Губак

Учасники:

Сучок Алла  
Чернавіна Алла  
Мозгова Валентина  
Савіна Вікторія

Питання: Які напрямки розвитку ЗСД

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Заходи спільні
2. Спідери
3. Реклама і історії успіху
4. Обмін досвідом
5. Спільні ЗСД з інш. ЗСД
6. Хідби за інтересами
7. Інтерактивні групи
8. Створення ГО на основі ЗСД

Заявник: *Сурок Олена*

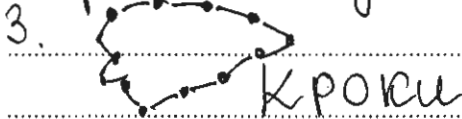
Учасники: *Сурок Олена, Тана, Максим, Руслан*

ПРОТОКОЛ ОБГОВОРЕННЯ

Питання:

Ще не створена мережа.  
Як зробити так щоб люди поєднувалися.  
Що обговорювалося? (стиисло і зрозуміло)

1. Мережа зменшує внутрішні витрати.
2. Досвід, посилення потенціалу ТСО, ще не вирішені проблеми, координаційний центр, стратегію направити в один напрямок. Інструмент <sup>спільний</sup> "Мережа - це спільне енергетичної активності".



1. Майданчик / територія / спільнота (ФУ РУРГ).
2. Інформаційна група (до дослідження (по сиреному плану)).
3. Збір досвіду, методологію, проведення досліджень успішні кейси.
4. Створення структури (Рв, аналітика, методологія, заручений досвід).
5. Створення сайту мережі?!
- 6) Аналітичний відділ?!
7. Стратегія розвитку мережі.

Заявник: Олександр Старовайченко

Учасники: Світлана, Людмила, Юлія, Татяна, Ігор, Вікторія, Марія.



Питання: Як запобігти булінгу на роботі з боку керівного складу, щоб запобігти переслідуванню. Методи впливу на керівництво з боку підлеглих

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло) (без наслідків)

- Запросити керівника на ГСД з розумінням питання, булінг на робочому місці
- Зауважити працівця з булінгу для виступу на ГСД (не члени групи)
- Об'їздитися всім колективом та виступити проти булінгу (певної ситуації, проблеми)
- На групі програми "Розв'язки", "Театр" (зміна ролей керівника => підлеглий)
- Написати групи отримати зворотній зв'язок від учасників
- Обмін емоціями, рефлексія
- спробувати зауважити до системи роботи ГСД

Заявник: Світлана

Учасники: Анна, Елена, Світлана, Наталія, Мариса, Наталія

Питання: *Интересные идеи работ в условиях карантина,lockdown?*

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. *Робота в ГОД он-лайн и оф-лайн.*
2. *Заняття-встречи на свежем воздухе.*
3. *Написание писем (с поддержкой)*
4. *Флешмоб (на тему семейного добра, сплочённости)*
5. *Встречи по интересам*
6. *Форум-театр, флешмоб-театр.*

Заявник:

*Ольга*

Учасники: *Ташка, Светлана, Максими, Светлана, Людмила, Катяша, Сергей, Оксана, Наташья.*

Питання: Ефективні методи впливу на людей.

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Тривале
2. Роз'яснення
3. Мотивування
4. Універшування
5. Аргументація
6. Асихоедукція
7. Створення атмосфери
8. Історія успіху (сторителінг)
9. Створення безпечної соціальної мережі
10. Використання емпатичних ігор, психологічних ігор
11. Заохочення
12. Розширення перевірки груп
13. Суцільне розвішення
14. Уважність до особистих та особливих потреб
15. Чітке встановлення правил
16. Головна проблема: «Я хочу згодом бік (визв)»...

Заявник: Сергій

Учасники: Наталія, Анна, Максим,  
Марія, Марія, Світлана

Питання: Яким чином мережа може бути корисною мені.

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Це розвиток як особистостей так і для ГСД.
2. Обмін знаннями, кращими практиками
3. Вихід із зони комфорту
4. Переадресація всіх хто потребує участі в ГСД.
5. Дотримо натхнення.
6. Тривалість до можливостей, до передачі та рефлексії.
7. Нові знайомства / коштами / практики
8. Спільні акції, проекти, заходи.
9. Профілактика професійного вигорання.
10. Можливість підготувати до світової мережі.
11. Популяризація ГСД серед суспільства.
12. Можливість направити отримати доступ до потреби ГСД на території країни (онлайн, офлайн)
13. Спільний з'їзд (вітрити) практиків ГСД (мережі)
- 14.

Заявник: Олександр Старовойченко

Учасники: Ольга, Олена, Світлана, Валентина, Тетяна, Тетяна, Анна, Тамара, Ірина, Майя, Людмила, Наталія, Оксана.

Питання: Як повинен вестися себе організатор ГСФ, коли порушується правило її конфіденційності?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

- Проговорити це правило постійно і заувважувати, що всі працюють "тут і зараз"
- провести форум-театр "Як я буду себе відчувати, якщо розкриють мою конфіденційну інформацію"
- виключити такого члена ГСФ, але за рішенням групи (вдирите голосування)
- обговорення ситуації, що сталася на наступній зустрічі ГСФ.
- розробка механізму повезіння та вразності в групі у разі порушення конфіденційності.

Заявник: Олена

Учасники: Олена, Аня

Питання: Як зотобілише морально?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Фредімайттні групи для соціальних працівників.
2. Обмін досвідом, етапування.
3. Переформулювання обов'язків.
4. Залучення та мотивування нових працівників.
5. Робити запит щодо потреб працівників групи.
6. Підтримувати свій психологічний стан.
7. Попросити допомоги - не соромно!
8. Шукати шляхи діяльності, залучати спонсорів.
9. Права на відпочинок, взяти тайм-аут.
10. Традиції ГСР.
11. Чимло сораційованим організації для працівників.
12. Пошук ресурсів та видів на них.
13. Отримати необхідні корисні для працівників.
14. Приклади "Добрих рівностей", "Можливо даєт-дос", "Летим врати - візьмем."

Заявник: Світлана

Учасники: Олена  
Модина  
Чотомаш  
Тетяна  
Оксана  
Танна  
Ірина  
Олександр  
Марина

Питання: Яке у мережі може бути майбутнє, що вона нам дасть?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Комунікації
2. Мотивація та мотивація.
3. Обмін досвідом.
4. Мережа має стати, безперервність допомоги.
5. Територіальний рости та розвитку ТСО.
6. Створення центру організації та адміністрування для спільності.
7. Розробка методології ТСО.
8. Підприємство нових перспектив та можливостей.
9. Розробка нових ініціатив, ідей і т.д.

Заявник:

ЧОСІД

Учасники:

Моджена  
Олена  
Намані  
Таня

Тетяна  
Таня  
Оксана  
Тетяна

Питання: Як підприємства нових членів групи?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

1. Створити доброземну атмосферу для членів групи.

2. Обмін досвідом

3. Поділитися секретами на окремих сторінках уступку учасників групи.

4. Чоловічеські про зустрічі

5. Чоловічеські про цінності кожного з учасників групи.

6. Підприємство новачків у неформальній обстановці.

7. Дати час на адаптацію.

8. Зробити сценарій або подарунок для новачків

9. Використати слова для новачків у вільній формі.

Заявник: Турбан Людмила

Учасники: Тіма  
Тамара  
Оксана  
Олена  
Тетяна  
Таня



Питання: Як мотивувати підлеганих до праці (окрім грошей)?

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло)

- 1) Нагадати про посадові обов'язки.
- 2) Нагадати чіткі, зрозумілі накази у письмовій формі.
- 3) Роздрукувати посадові обов'язки та розмістити на робочих місцях.
- 4) Проводити щотижневі наради.
- 5) Заохочувати працівників, похвалою, грамотами.
- 6) Смільне дозвілля.
- 7) Контроль виконаних завдань.
- 8) Прозора система нарахування обов'язків у разі відсутності та ліквідації.

Заявник: Ірина

Учасники: Ірина, Алена, Наталія, Світлана,  
Юлія, Марія

Питання: Мережа #ГСА АТО для участі у конкурсі МінВету за менторства ГО "Пурт"

Що обговорювалося? (стисло і зрозуміло) Є відео Аккаунті Фейсбук Павла

Історія питання: концепція грантової заявки для IREX

Умови участі конкурсу МінВет: 2800 тис. грн. 15 областей

Історія успіху: від учасників вивольних змагань до УБФ (АТО - ООС)

Перспектива: втрата енергії АТОвців що вимагає змін, уваги, грошей та ресурсів.

Умова участі в проєкті: 1) обласний ібент, який має волю та співпрацю з 2) ГО АТОвців

Причини участі в АТО (ГСА): патріотизм, невизначеність та пошук особистості, необхід. змін, несправедливість, фінансова мотивація ОДИНОКІСТЬ

Тому треба творити ДЖАКІВ (Google) шляхом ТРАМБЛІУТІНГ

Що робимо:

1) ЧАТ

2) Вжоскопн. заявки

Учнення вигорання: історія нагоди Релаксація Аніматорів Мережа АТО Домівок добр.вряд.

Заявник:

Федук Павло FB: FedukPAVLO 095 136 4966

Учасники:

Лариса Безуглова 050 194 5160

Вікторія Савчак 050 282 0335

Світлана Куценко 050 694 4945

Галина Хомюк 067 76 22571

Ковеня Максим 068 774 9913

fb

Сергійчук Руслана 050 403 7052 ІМСК

# **ІНІЦІЙОВАНІ ПРОЄКТИ**

## НАСТУПНІ КРОКИ



### • Пріоритет/ініціатива/проект

Зрозуміла назва

~~жінки~~ подальша школа  
"СОРОКА"

### • Хто бере участь

Ім'я та прізвище

- Галовко Наталія
- Світлана Рябичук
- Тамара Бурковська
- Марина Штак
- Наталія Сеєнко
- Людмила Витишко
- Світлана Марініна
- Людмила Аня
- Камил Єлена

### • Мої (наші) наступні кроки

Що? Хто? Коли?

- що? 1. Майстер-класи
- 2 йог
  - 3 тренінги
  - 4 арт-вправи
  - 5 акторська майстерність
  - 6 фотографування
  - 7 Організація моральних показів.
  8. Інтерв'юна група.
  9. Стіліс.

кто? <sup>райком 40+</sup>  
жінки, які готові до перевірки  
на звичинного і вадришного,  
полюбити себе, стати владнішою  
у собі: налагодити світ  
змаганням стати

Коли? Один раз на тиждень.

### • Домовлено про наступну зустріч

Місце, дата, час

м. Покровськ. 10 березень 2021

### • Контактна особа

Ім'я та прізвище

Галовко Наталія.

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Група самопомоги для батьків з багатодітними сім'ями. «Наша родина»

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Група Медична

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1. Знаходження контактів батьків з багатодітними родинами.
2. Знайти приміщення, бажано з дитячою кімнатою.
3. Визначити з тематик для занять.
4. Визначити зі згуртованою групою та місцем проведення.
5. Запросити спеціалістів.
6. Організувати онлайн зустрічі.

Група збирається один раз на тиждень  
Протягом поточного, березня

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Група Медична

## НАСТУПНІ КРОКИ

- **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Проект «Я молода на зарівня.»

- **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Рубан Людмила

- **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1. Визначити з учасниками проекту.
2. Провести попередню підготовку з учасниками у темі налаштування їх емоційного стану та готовності.
3. Знайти спеціалістів, які згодні взяти участь на волонтерських засадах. Їхні імена:
  - психолог;
  - психолог;
  - кошикетка;
4. Організувати та провести локації для сесій.
5. Знайти можливість роздрукувати матеріал або фото.

Протягом лютого, березня (до дня 8 березня)

- **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

- **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Рубан Людмила

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Запроєкт творчих робіт людей з інвалідністю  
«Бламати без обмежень»

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Модина Іра Рубан

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1. Визначитися із місцем проведення (бібліотека або музей?)
2. Визначитися з учасниками заходу.
3. Визначитися з датою проведення тематично.
4. Зробити оголошення у соц. мережах та ЗМІ.
5. Затребувати ЗМІ на заході.

До травневих свят

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Іра Модина

НАСТУПНІ КРОКИ

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

"Я & Бредер"

1 раз на тиждень (арешмент еср або  
дзвінок в арешмент)

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Галина Хомишук  
Лариса Безушова  
Медія Шегда

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

- 1) створити стор. у фб, інста
  - 2) детектувати програми
  - 3) зустріч з спікером
  - 4) комент-плен
  - 5) анонсування у ЗМІ та соцмережах
  - 6) навчання (мотивація в/р медіа-маркетингу)
- "Я & Бредер" (мотивація в/р медіа-маркетингу)
- соц. мережі пошукувати
  - власний сайт (або, фб, інста)
  - презентація
  - е. камера
  - віртуальна книга по завершенню та сертифікат

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

06.02.21. online

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Лариса Безушова 0965859354



• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Зробити вигнаваними бізнес/послуги/шартами, з соціальною допомогою (догомою мудренішим).

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Лариса Берушова  
Нарія Шейда  
Галина Кошак  
Сергійчук Руслан

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1. Створити сторінки у ФБ та Інстаграм
2. Створити мейлінг з реєстраційною опорною
3. on-line зустріч з гачуку провкту в регіонах (масивні)
3. 1. Розукраїнський опорний (зацікавлені підтримкою владних органів)
4. Зібрати виписки + допомога у зверненні.
5. Фронті трансляції та анонсування наєдких виписок в
6. Обійти реклашою.

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

online 08.02.21

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Лариса Берушова 0965859354

- **Пріоритет/ініціатива/проект**  
Зрозуміла назва

Світ по любові!

- **Хто бере участь**  
Ім'я та прізвище

ГО "Мілка майбутнього" (дівчата-активістки)  
Мілоша Коселюк Мелітополі (дівчатка-защитниця)

- **Мої (наші) наступні кроки**  
Що? Хто? Коли?

- 1) Розвідати наші вивідувальні умови
- 2) Пошук коштів для покриття транспортних витрат та інших витрат пов'язаних з обміном досвідом
- 3) Організація та проведення зустрічі

- **Домовлено про наступну зустріч**  
Місце, дата, час

Рівне

- **Контактна особа**  
Ім'я та прізвище

Коселюк Матерієвська Ірина



- **Пріоритет/ініціатива/проект**  
Зрозуміла назва

Community medical club

- **Хто бере участь**  
Ім'я та прізвище

Flodie  
Lerice  
Jane

- **Мої (наші) наступні кроки**  
Що? Хто? Коли?

1. Сиб. стор. insta / fb
2. Зустрічі з уч
3. Запущена / ресемплекція
4. Фризе наприклад: що спровокувало, стало рішенням
5. Емоц. підтримка і графіки як спосіб мотивувати студентів  
(community - club)  
medical

- **Домовлено про наступну зустріч**  
Місце, дата, час

- **Контактна особа**  
Ім'я та прізвище

Megda

## НАСТУПНІ КРОКИ



- **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Постріди як шум моря прибережної зони  
СВІДОК НА СУЄНІ - ДОКУМЕНТАЛЬНИЙ ТЕАТР, ЯК  
МЕТОД САМОДОПОМОГИ

- **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

ІРИНА СЕЛЬНИЦЬКА  
ІРИНА ПАРТИНСЬКИХ  
ОЛЕКСАНД ВАРОВИЙБЕНКО

- **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1. Пошук ПАРТНЕРІВ/ІНІЦІАТОР ІНІЦІАТИВИ 2 ТИЖНЯ
2. Пошук ФІНАНСУВАННЯ/ІНІЦІАТОР+ПАРТНЕР 4 ТИЖНЯ
3. Розподіл РОЛЕЙ ТА РЕПЕТИЦІЇ/РЕЖИСЕР 8 ТИЖНІВ - РЕПЕТИЦІЯ  
4 - ТИЖНЯ - ПОКАЗ
4. Показ неси/ІНІЦІАТОР+РЕЖИСЕР

- **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

МЕСЕНДЖЕР у ФБ 25 лютого 2021р

- **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

ІРИНА СЕЛЬНИЦЬКА  
ІРИНА ПАРТИНСЬКИХ

НАСТУПНІ КРОКИ

- **Пріоритет/ініціатива/проект** „Любовь и голуби”  
Зрозуміла назва

Проект розрахований на людей похилого віку, які мешають у м. Слов'янськ. Тривалість кількості учасників „65+” (24 ур.)

- **Хто бере участь**  
Ім'я та прізвище

1) БО БР Карітас Краматорськ, Мартиненко Марія, та Ю, Юлія Ільківна Чернавіна Ольга, Валентина  
Цільова аудиторія: пенсіонери 65+ м. Слов'янськ.

Тривалість проекту 1 рік

Якщо домігтися проекту виступаюча наперед з фото та історії успіху.

- **Мої (наші) наступні кроки**  
Що? Хто? Коли?

- 1) Моніторинг цільової аудиторії, 24 людини
- 2) Тривале активності (майстер-класи, перегляд кінофільмів, музичні виступи, конкурси, програми).
- 3) Підготовка інформаційного бюлетеня „Любовь и голуби” (1- вивчання з мала героїв нарисів з учасників) + інтерв'ю з героями + корисна інформація (2 обгортка) газети

4) Організація ТСО „Любовь и голуби”  
Фотозапис

5) Бюджет (помічання) облаштування витрати на підготовку та друку та доставки (кількість, центр приміщення)

Додаток: Місце, дата, час проведення зустрічі. Кількість учасників 500 осіб.  
Оплата праці: 1

Зустріч середня людина (11 лютого)

- **Контактна особа**  
Ім'я та прізвище

Мартиненко Марія 0602474034  
Чернавіна Ольга 0506235006

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

План розбудови мережі ГСД

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Литвицька Марія  
Старовайтешко Олександр  
Режук Тар  
Максим Ковеня  
Плескоз Тетяна  
Федик Павло

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

- 1 Зустріч онлайн в ЗУМ, де приймуть єдиної стратегії - зацікавлених представників ГСД  
Лютий - Березень; Максим Ковеня / Тар Режук / ГУРТ
- 2 Створення плану покроково, з відповідальними і датами виконання)
- 3 Створення бази ГСД  
(контакти, координатори, кейси)
- 4 До участі аніматори що мають сталі, діючі ГСД

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

13.02.2027 За домовленістю.

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Литвицька Марія

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

ДОМІВКИ ДОБРОГО ВРЯДУВАННЯ  
ТА САМОДОПОМОГИ АТО

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Федик Павло

координація

Безуглова Лариса

PR

Ковеня Максим

івент спільнот  
АТО

Регіональні координатори, івенти, PR-менеджери,  
аніматори ГСФ, психологи, тренери

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

1) ЧАТ (М → Л → П)

2) Вдосконалення концепції:

а) Дослідження

б) Пошук і розвиток комунік  
спільнот в регіонах (5 min)

в) Участь та співпраця із  
МіжВетом, ГО "Гурт"

г) Напрацювання можливостей  
релаксації регіон. координ-  
аніматорів

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

Створення чату — 01 лютого 2021 р.

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Федик Павло 095 196 4966  
Безуглова Лариса Ковеня Максим.

НАСТУПНІ КРОКИ

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

створення групи „Здоров'я” із скандинавсь-кої ходьби

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Олена Суюк

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

- 1) Повідомити (населення) [посередством "Добір" "Березів" (Новоград-Волинський)] про створення групи „Здоров'я” щодня кожновсюдтєнні метаболізм, на 45 секунд, через телефонні розмови (до 4 лютого) - квартет скандинавської ходьби
- 2) Створення (кабір) списку учасників групи (до 10 лютого)
- 3) Зустріг групи (12 лютого)
- 4) Витовлення власноруч одладнання (до 15 лютого)
- 5) Розпочати роботу групи з 15 лютого

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Олена Суюк



- **Пріоритет/ініціатива/проект**  
Зрозуміла назва

Навколо світу

- **Хто бере участь**  
Ім'я та прізвище

Світлана Маршкіна  
Модестина Ветомова

- **Мої (наші) наступні кроки**  
Що? Хто? Коли?

1. Це буде мережна подорож навколо світу для дітей з особливими потребам
2. Розробити та прошепати план (дійсний) виробничого ініціативу
3. Створення мережного форуму по кожній області країни. (5 крок)
4. Запровадження мессенджеру з РОМами про благодійний внесок у вивчення, колекції або виготовлення традиційної їми країни
5. ~~Споживання~~ в збір запрошення бенефіціарів.

- **Домовлено про наступну зустріч**  
Місце, дата, час

п'ятниця о 10:00, ГО "Материнська активність"

- **Контактна особа**  
Ім'я та прізвище

Таврешова Олена

• **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

"Залучення чоловіків до освітнього процесу  
в ролі освітні"

• **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Ющук О.М.

Видавці ДМЗ, батьки та рідні дітей.  
Запрошені експерти, фотограф...

• **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

- Проведення інф. кампанії в ЗДЮ
- Виявлення потенційних учасників
- Проведення зборів учасників для розробки  
подальшого алгоритму співпраці
- Окреслення тематичної спрямованості.
- Підготовка матеріалів для проведення  
заходу (матеріальна частина + методика)
- Домашнє завдання та зворотній зв'язок
- Створення on-line - мережі ролі батьків і дітей

• **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

• **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Максим Ковеня м.т. 0687749913

Руслан Серайбітук м.т. 0951838052

## НАСТУПНІ КРОКИ

- **Пріоритет/ініціатива/проект**

Зрозуміла назва

Розмовний клуб (говоримо українською)

- **Хто бере участь**

Ім'я та прізвище

Рустаи Сергійчук

- **Мої (наші) наступні кроки**

Що? Хто? Коли?

- пошук місця проведення (офіс, кафе, простір...)
- виготовлення дизайну афіш з соц. мережі
- збір групи
  - info пост з афішою ~~на~~ на місцевих  
підлікам фейсбук + вайбер
  - окреме повідомлення для ветеранських,  
воєнтерських, та інших груп  
"українізованих" колективів
- отримання "зібракві" групи про зручний  
день/час проведення ПС
- формування краби ПС

- **Домовлено про наступну зустріч**

Місце, дата, час

- **Контактна особа**

Ім'я та прізвище

Рустаи Сергійчук

*Захід організований Ресурсним центром ГУРТ у межах Програми ООН із відновлення та розбудови миру.*

*Програму ООН із відновлення та розбудови миру реалізують чотири агентства ООН: Програма розвитку ООН (ПРООН), Структура ООН з питань гендерної рівності та розширення прав і можливостей жінок (ООН Жінки), Фонд ООН у галузі народонаселення (UNFPA) і Продовольча та сільськогосподарська організація ООН (ФАО).*

*Програму підтримують тринадцять міжнародних партнерів: Європейський Союз (ЄС), Європейський інвестиційний банк (ЄІБ), Посольство США в Україні, а також уряди Великої Британії, Данії, Канади, Нідерландів, Німеччини, Норвегії, Польщі, Швейцарії, Швеції та Японії.*



## **Ресурсний центр ГУРТ**

Київ, вул. Еспланадна, 28, офіс 7  
(044) 300 2410  
[info@gurt.org.ua](mailto:info@gurt.org.ua)  
[www.gurt.org.ua](http://www.gurt.org.ua)